



Para que serve a NR10 na prática

Introdução

“ Você sabe para que serve a NR10 na prática?

Neste eBook, você vai descobrir o que é NR10, para que ela serve na NR10 na prática.

Além disso, você também vai entender porque ela é tão importante para eletricitistas e para evitar riscos elétricos.

Mas antes de ler este eBook completo, não deixe de conferir os nossos treinamentos com certificado reconhecido. ”



Mardey Costa

Sobre o Autor

A minha missão é ajudar novos profissionais da área elétrica a se tornarem bem remunerados e vivendo daquilo que amam fazer.

Por isso, a Viver De Elétrica já ajudou mais de 2000 mil alunos através de cursos e treinamentos.

Além disso, tenho formação em Engenharia Elétrica com mais de 400 artigos publicados.

E também sou o fundador da Viver De Elétrica com mais de 350 mil visitantes.

Conheça nossos treinamentos

2000 pessoas já descobriram como elaborar projetos elétricos, se tornar um electricista profissional ou um especialista em comandos elétricos, confira.



Eletricista Instalador

Neste treinamento você vai descobrir como se tornar um electricista profissional e ser muito bem remunerado.

[Quero saber mais →](#)



Projeto Elétrico na Prática

Neste treinamento você vai descobrir como elaborar projetos elétricos da teoria à prática no AutoCAD.

[Quero saber mais →](#)



Comandos Elétricos

Neste treinamento você vai descobrir como fazer montagem e manutenção de comandos elétricos e sistemas automatizados.

[Quero saber mais →](#)

Escolha um dos cursos acima ou acesse a nossa página de [cursos](#) para saber mais.

Para que serve a NR10 na prática

A norma NR10 serve para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

Isso significa que ela estabelece os requisitos e condições mínimas de segurança que incluem medidas de controle e sistemas preventivos.

Na prática, a NR10 é uma norma regulamentadora e obrigatória do Ministério do Trabalho e Emprego do Brasil.

Além disso, é importante destacar que essa norma foi publicada em junho de 1978 e sua última alteração recente foi em 2019.

Mas porque a norma NR 10 é muito importante para os profissionais de eletricidade, é o que vamos explicar agora.

Porque a NR10 é muito importante

A NR10 é uma norma obrigatória para profissionais de instalações elétricas.

Ela é muito importante porque os riscos e acidentes envolvendo eletricidade podem causar lesões gravíssimas ou levar até à morte.

NR10 é coisa séria

É importante destacar que eletricidade é coisa séria e todos os profissionais devem seguir as orientações de segurança.

Além disso, o número de acidentes no Brasil envolvendo choques elétricos, sobrecarga, curto circuito e incêndios ainda é muito alto.

Na imagem abaixo é possível visualizar duas situações diferentes que mostram a importância da NR 10.

Importância da NR10



Na imagem acima do lado esquerdo temos um cidadão que decidiu fazer reparo na rede elétrica.

Além de não ser um funcionário da companhia de energia elétrica e não ter conhecimento, ele está correndo sérios riscos de uma descarga elétrica e até riscos de queda.

E do lado direito temos um profissional que está devidamente paramentado e seguidos os critérios de segurança da NR10 durante a operação em uma indústria.

Mas onde deve ser usada essa norma NR10, é do que vamos entender agora.

Onde deve ser usado a NR10

A NR 10 é o tipo de norma regulamentadora que deve ser aplicada em todas as fases de geração, transmissão, distribuição e consumo de energia elétrica.

Neste caso também estão inclusos as etapas de projeto, construção, montagem, operação e manutenção das instalações elétricas.

E também quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos competentes,

Além disso, na ausência ou omissão destas normas, as normas internacionais são cabíveis a serem aplicadas.

Mas onde eu encontro essa norma NR10, é o que vamos te mostrar agora.

Onde encontrar a norma NR10

A norma NR10 pode ser encontrada no site do Ministério do Trabalho do Brasil.

E se você gostaria de baixar a norma NR 10 atualizada para saber mais é muito simples.

Neste caso, basta escolher a NR desejada, no nosso caso, a NR10.

Mas lembre-se que há várias versões da norma e você deve baixar a versão mais recente que contém toda a norma atualizada.

Acompanhe nas redes sociais

Se você gostou desse conteúdo e quer aprender mais sobre esse e outros assuntos, então não deixe de acompanhar as nossas redes sociais.



Receba nossas últimas atualizações de conteúdos.



Siga a Viver De Elétrica no Instagram.



Confira nossos vídeos com aulas práticas.



Converse com a gente pelo WhatsApp.



Envie a sua dúvida pelo nosso Email.



MARDEY COSTA

Minha missão é ajudar novos profissionais da área elétrica a se tornarem bem remunerados e vivendo daquilo que amam fazer.

Mas se você tiver alguma dúvida, crítica ou sugestão, entre em contato conosco. Nosso atendimento é realizado em horário comercial, mas você pode receber uma mensagem a qualquer momento.



VIVER DE ELÉTRICA

Compartilhando o Conhecimento